

Succhi e centrifughe PDF

Pat Crocker



Questo è solo un estratto dal libro di Succhi e centrifughe. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Pat Crocker
ISBN-10: 9788854178076
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4141 KB

DESCRIZIONE

Chi non ha provato e apprezzato almeno una volta nella vita i benefici effetti di un succo di frutta? Rinfrescante dissetanti, tonificanti, energetici, salutari, succhi e centrifughe sono un contributo essenziale ma economico per la nostra salute. In questo libro troverete 350 ricette (incluse quelle per realizzare alcuni imperdibili frozen) in cui combinare tra loro ingredienti freschi e di stagione, per coniugare gusto e benessere. Una guida per tutti coloro che vogliono assicurarsi un modo piacevole per assumere la quantità di frutta giornaliera richiesta da una dieta equilibrata. Contiene una guida ragionata ai benefici curativi e preventivi per contrastare i disturbi più comuni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Centrifugati detox: ricette di succhi naturali per depurare il corpo. Scopri le nostre ricette di centrifugati di frutta e verdura per depurare l'organismo

Eccoti una lista di centrifugati e succhi che potrai preparare con la tua centrifuga e il tuo estrattore di succhi. Un regalo dai nostri specialisti!

MANGIARE SECONDO NATURA Centrifughe, estratti, succhi di frutta e frullati: fanno davvero bene
Leggi gli altri articoli 14 luglio 2016 Dottoressa Rasio, negli ultimi ...

SUCCHI E CENTRIFUGHE

[Leggi di più ...](#)