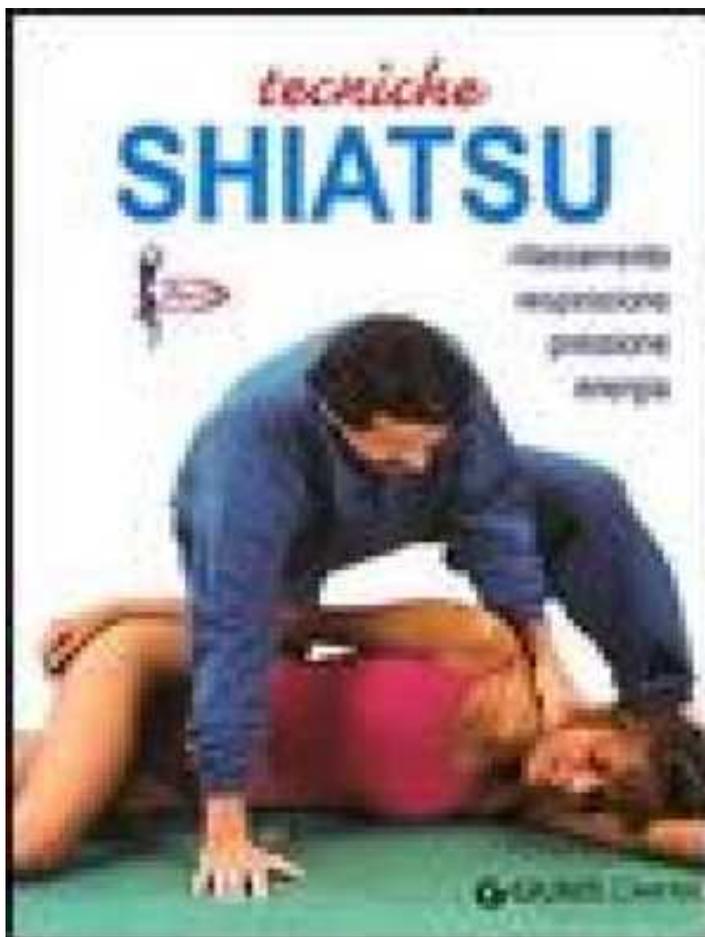


Keywords: Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia libro pdf download, Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia scaricare gratis, Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia epub italiano, Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia torrent, Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia leggere online gratis PDF

Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia PDF

Michele Vanini



*Questo è solo un estratto dal libro di Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



DOWNLOAD PDF

Autore: Michele Vanini
ISBN-10: 9788844031886
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1980 KB

DESCRIZIONE

Gli esercizi preliminari, le tecniche di respirazione, l'autoshiatsu, lo shiatsu per gli altri e anche per i bambini: interventi naturali e alla portata di tutti, per mantenere uno stato di benessere, per prevenire, per diagnosticare e per curare i disturbi più fastidiosi del vivere quotidiano. Massaggio di origine orientale, lo shiatsu permette di riequilibrare l'energia corporea dopo eventi stressanti o malattie; la sua pratica costante rinforza l'organismo e previene molti disturbi. Questo manuale, corredato da numerose schede fotografiche, spiega in modo pratico e immediato come, dove e perché praticare lo shiatsu.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il massaggio Shiatsu: i benefici, le tecniche e ... del rilassamento. ... a produrre nuova energia. Lo Shiatsu migliora la respirazione e scioglie le ...

I massaggi giapponesi Shiatsu rappresentano un mondo di benessere votato all'autoregolazione del corpo e la ricerca dell'equilibrio nell'energia vitale.

Buy Tecniche shiatsu. Rilassamento, respirazione, pressione, energia by (ISBN: 9788844031886) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on ...

TECNICHE SHIATSU. RILASSAMENTO, RESPIRAZIONE, PRESSIONE, ENERGIA

[Leggi di più ...](#)