

Keywords: Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità libro pdf download, Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità scaricare gratis, Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità epub italiano, Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità torrent, Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità leggere online gratis PDF

Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità PDF

Marina Biglia



Questo è solo un estratto dal libro di Togliamooci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marina Biglia
ISBN-10: 9788837087241
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3968 KB

DESCRIZIONE

Il libro suggerisce alcuni possibili percorsi di cura e propone piccoli accorgimenti da seguire per controllare l'insorgere, e lo sviluppo, dell'obesità come: usare la bilancia, il centimetro o il contapassi, imparare a leggere le etichette dei valori nutrizionali degli alimenti, attenersi a una lista durante la spesa...; inoltre cerca di sfatare tutti i luoghi comuni che etichettano gli obesi come soggetti deboli e privi di autocontrollo. All'interno del testo ampio spazio è dedicato alla chirurgia bariatrica, intervento che, oggi, offre la possibilità di ottenere la riduzione di peso ad alcuni soggetti con obesità patologica e resistente ad altri trattamenti. Lo scopo della chirurgia è quello di ridurre l'assunzione di cibo tramite la diminuzione della capacità gastrica o riducendo l'assorbimento dei cibi da parte dell'intestino.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Togliamoci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità ...

Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità di Marina Biglia e Carlo ... unito i due autori del volume Togliamoci il peso. ... il proprio peso;

Acquista online il libro Togliamoci il peso. Riconoscere e combattere il sovrappeso e l'obesità di Carlo Gargiulo, Marina Biglia in offerta a prezzi imbattibili su ...

TOGLIAMOCI IL PESO. RICONOSCERE E COMBATTERE IL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ

[Leggi di più ...](#)