

Keywords: Vitamine e minerali per la nostra salute libro pdf download, Vitamine e minerali per la nostra salute scaricare gratis, Vitamine e minerali per la nostra salute epub italiano, Vitamine e minerali per la nostra salute torrent, Vitamine e minerali per la nostra salute leggere online gratis PDF

Vitamine e minerali per la nostra salute PDF

Sara Rose



Questo è solo un estratto dal libro di Vitamine e minerali per la nostra salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Sara Rose
ISBN-10: 9788874473953
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2040 KB

DESCRIZIONE

Uno dei modi più semplici per mantenersi in salute consiste nell'assumere ogni giorno, con l'alimentazione, una quantità adeguata di vitamine e minerali. I benefici effetti sull'organismo della vitamina C, della vitamina E, del calcio e del ferro sono ben noti, ma esistono molte altre vitamine e minerali preziosi per la nostra salute. Questo libro permette di conoscere: l'esatta combinazione delle sostanze nutrienti che il nostro organismo richiede; quali disturbi possono essere curati con una particolare sostanza; come riconoscere i sintomi di una carenza di vitamine o di minerali; come lo stile di vita e l'età determinano i fabbisogni dell'organismo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Gli integratori più comuni di vitamine e minerali non forniscono benefici consistenti per la salute, secondo un nuovo studio dei ricercatori dell ...

Libro: Vitamine e Minerali per la Nostra Salute di Sara Rose. Curare i disturbi scegliendo gli alimenti adatti.

Vitamine e minerali Ecosalute per la salute della persona

VITAMINE E MINERALI PER LA NOSTRA SALUTE

[Leggi di più ...](#)