

## L'arte del sogno lucido (onironautica) PDF

Renato Baldi



*Questo è solo un estratto dal libro di L'arte del sogno lucido (onironautica). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Renato Baldi  
ISBN-10: 9788827804438  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2382 KB

## **DESCRIZIONE**

Il sogno lucido è quel particolare tipo di sogno durante il quale ci si rende conto di stare sognando. Nel libro l'autore ha raccolto le fondamentali tecniche mentali e comportamentali per indurre, controllare e "vivere" i propri sogni in maniera lucida. Un piccolo ma esaustivo manuale che vi permetterà di diventare "onironauti", viaggiatori ed esploratori dei vostri sogni. Un'esperienza coinvolgente ed entusiasmante che arricchirà ed espanderà le vostre capacità personali in maniera esponenziale. Come sottolineato dall'autore: " L'onironautica può essere considerata la più potente e completa tecnica mentale, utile ad affrontare molteplici problemi reali con successo e aumentata creatività".

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Il sogno lucido è quel particolare tipo di sogno durante il quale ci si rende conto di stare sognando. Nel libro l'autore ha raccolto le fondamentali tecniche ...

Acquista online il libro L'arte del sogno lucido (onironautica) di Renato Baldi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Alle 21.00 presentazione del libro di Renato Baldi Il sogno lucido è quel particolare tipo di sogno durante il quale ci si rende conto di stare sognando.

**L'ARTE DEL SOGNO LUCIDO (ONIRONAUTICA)**

[Leggi di più ...](#)