

Keywords: Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici libro pdf download, Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici scaricare gratis, Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici epub italiano, Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici torrent, Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici leggere online gratis PDF

Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici PDF

Olga Chiaia



Questo è solo un estratto dal libro di Il bello di uscire dagli schemi. Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Olga Chiaia
ISBN-10: 9788807090691
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1560 KB

DESCRIZIONE

La struttura a spirale che caratterizza il circolo vizioso fa sì che le nostre premesse errate si automantengano ricorsivamente. Per orgoglio, o per paura, non è facile riuscire a guardare fuori e rompere gli schemi. Non immaginiamo che la vita reale abbia in serbo per noi una storia più bella. Il nostro piccolo delirio privato è una proiezione distorta ma molto credibile, che ci impedisce di contattare il vero sé. Ed è un peccato. Perché questa parte più profonda e luminosa di noi ha la forza e i mezzi per farci deviare da percorsi costruiti dall'abitudine, dai pregiudizi o dalle aspettative altrui. Se solo imparassimo a riconoscerla, ne scopriremmo l'inaspettata potenzialità di farci vivere davvero felici e presenti, seguendo la meravigliosa spirale evolutiva del circolo virtuoso. Ognuno di noi si racconta una storia tutta sua, spesso senza lieto fine: la vittima della sfortuna, il guerriero sempre sconfitto, la donna invisibile. Sembra un destino senza alternative, che la nostra vita non fa che confermare ogni giorno. Infatti, viviamo intrappolati in una trama fatta di convinzioni basate su presupposti falsi, di prigioni più mentali che reali, di abitudini acquisite in modo irriflesso. Olga Chiaia ci guida per mano verso il superamento di pensieri ricorsivi, dei circoli viziosi, di ciò che ci fa intestardire su posizioni involutive, per portarci a riscoprire il coraggio della libertà, soprattutto da noi stessi, e una nuova possibilità di azione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Leggi «Il bello di uscire dagli schemi Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici» di Olga Chiaia con Rakuten Kobo. "Ci guida per mano al ...

E-book di Olga Chiaia, Il bello di uscire dagli schemi - Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici, dell'editore Feltrinelli. Percorso di ...

Il bello di uscire dagli schemi: Superare rigidità e trappole mentali, vivere flessibili e felici eBook: Olga Chiaia: Amazon.it: Kindle Store

**IL BELLO DI USCIRE DAGLI SCHEMI. SUPERARE RIGIDITÀ E TRAPPOLE MENTALI,
VIVERE FLESSIBILI E FELICI**

[Leggi di più ...](#)