

Keywords: La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari libro pdf download, La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari scaricare gratis, La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari epub italiano, La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari torrent, La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari leggere online gratis PDF

La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari PDF

Pat Crocker



Questo è solo un estratto dal libro di La bibbia del vegano. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pat Crocker
ISBN-10: 9788854178649
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2248 KB

DESCRIZIONE

Un libro per chi si sta avvicinando a un'alimentazione a base vegetale o per chi ha già abbracciato la dieta vegana. Ricco di informazioni dettagliate sulle proprietà dei vegetali è anche pieno di spunti interessanti e informazioni indispensabili per sapere che cosa stiamo mangiando e che effetti avrà sul nostro organismo. Oltre 250 ricette, semplici da realizzare, originali e soprattutto deliziose, arricchite da 150 schede su frutta, verdura, legumi, cereali, noci, alimenti di soia, alghe, erbe e aromi, il loro utilizzo e i suggerimenti sulla conservazione. Perché scegliere un ricettario vegano? Perché mangiare è uno dei piaceri della vita e se mentre mangiamo possiamo anche fare del bene a noi stessi, agli animali e al pianeta c'è solo da guadagnarci! Provate una delle sfiziose ricette della Crocker e riuscirete a stupire i vostri amici onnivori e anche i palati più diffidenti chiederanno il bis!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libri di Cucina vegetariana. Acquista Libri di Cucina vegetariana su Libreria Universitaria: oltre 8 milioni di libri a catalogo. Scopri Sconti e Spedizione con ...

Libro: La Bibbia del Vegano di Pat Crocker. Oltre 250 semplici e deliziose ricette salutari.

A Tavola Nel Risorgimento. Avvenimenti Passioni Aneddoti E Ricette Che Hanno Riunito Gli Italiani E La Grande Cucina Nazionale ePub. A Tavola Sull Enterprise.

LA BIBBIA DEL VEGANO. OLTRE 250 SEMPLICI E DELIZIOSE RICETTE SALUTARI

[Leggi di più ...](#)