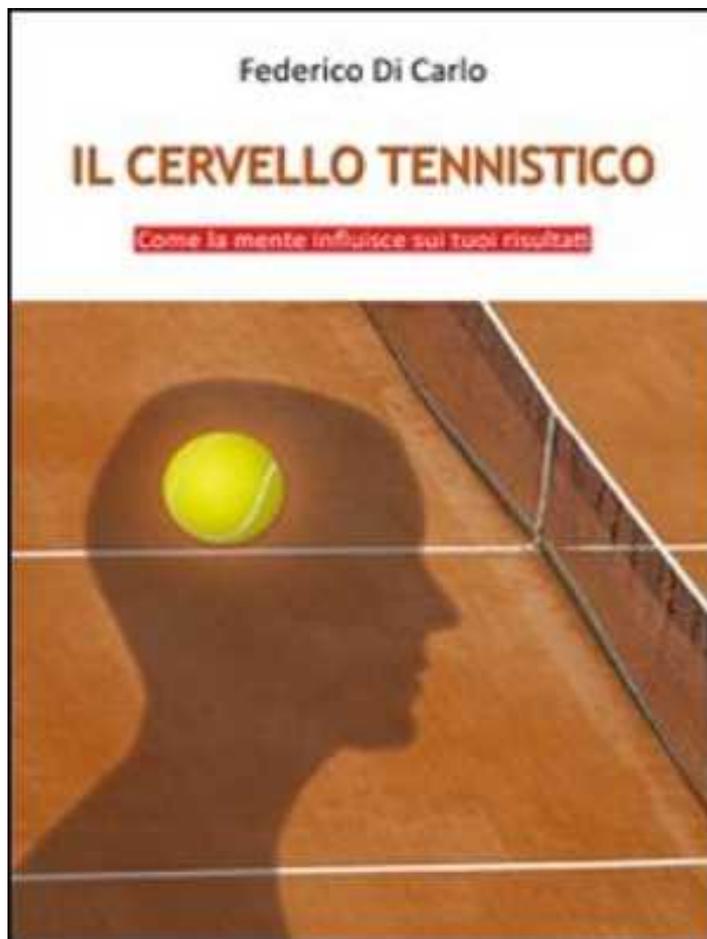


Keywords: Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati libro pdf download, Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati scaricare gratis, Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati epub italiano, Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati torrent, Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati leggere online gratis PDF

Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati PDF

Federico Di Carlo



Questo è solo un estratto dal libro di Il cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Federico Di Carlo
ISBN-10: 9788865600474
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2088 KB

DESCRIZIONE

Una grandiosa ricerca, alla luce delle moderne teorie neuro scientifiche sul comportamento del cervello durante la prestazione tennistica. Un manuale completo sull'aspetto mentale nel tennis, una vera miniera di informazioni, suggerimenti, esercizi, consigli su come allenare il cervello per ottimizzare la prestazione sul campo. Un libro per tutti: maestri, agonisti, giocatori di circolo, genitori di tennisti ma anche un'irripetibile occasione di conoscere e sapere di più sul funzionamento del cervello umano. In particolare imparerete come: far funzionare al meglio ed incentivare le connessioni corpo-cervello; sfruttare al meglio la parte creativa del cervello; conoscere e superare gli ostacoli mentali alla prestazione tennistica: imparare a pensare convenientemente, usare le emozioni a proprio favore, comportarsi in modo proattivo alla prestazione; educare mentalmente un giovane tennista; capire cosa è l'allenamento mentale, a cosa serve e perché è fondamentale nel tennis e nello sport moderno; conoscere le abilità mentali e la loro funzionalità; ecc.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Una grandiosa ricerca, alla luce delle moderne teorie neuro scientifiche sul comportamento del cervello durante la prestazione tennistica. Un manuale completo sull ...

Libro: Il Cervello Tennistico di Federico di Carlo. Come la mente influisce sui tuoi risultati.

Il Cervello tennistico. Come la mente influisce sui tuoi risultati. Una grandiosa ricerca, alla luce delle moderne teorie neuro scientifiche sul comportamento del ...

IL CERVELLO TENNISTICO. COME LA MENTE INFLUISCE SUI TUOI RISULTATI

[Leggi di più ...](#)