

Keywords: Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia libro pdf download, Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia scaricare gratis, Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia epub italiano, Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia torrent, Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia leggere online gratis PDF

Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia PDF

Henri Chenot



Questo è solo un estratto dal libro di Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare il benessere e l'armonia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Henri Chenot
ISBN-10: 9788820038441
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4841 KB

DESCRIZIONE

Il segreto della salute non è racchiuso in una formula codificata una volta per tutte, ma è il risultato di un lungo processo di conoscenza dell'organismo che, da un lato, si basa sulle qualità di un patrimonio genetico ormai individuato dalla scienza abbastanza precisamente, dall'altro non può ritenersi completo se non si considerano gli effetti che l'alimentazione, lo stile di vita, le condizioni ambientali e psicologiche possono avere sull'evoluzione dello stato fisico individuale. In questo libro Henri Chenot illustra un concetto nuovo di scienza della salute, la "biontologia", che tiene conto dei cambiamenti che il corpo subisce, partendo da una visione olistica dell'uomo. Per consentire a ciascuno di fare un'analisi specifica del proprio stato di salute e delle patologie alle quali è predisposto, l'autore spiega minuziosamente la classificazione, propria della medicina cinese, di cinque differenti tipologie alle quali tutte le persone possono essere ricondotte. L'appartenenza all'uno o all'altro di questi gruppi condiziona la risposta di ogni organismo a determinati alimenti, alle conseguenze dell'invecchiamento e dell'inquinamento organico, allo stress. Da qui, grazie a una profonda consapevolezza delle proprie caratteristiche psicofisiche, inizia un percorso mirato a ottimizzare il potenziale di salute, prevenire i disturbi più comuni, raggiungere un benessere pieno e duraturo. Ricco di consigli dettagliati sull'alimentazione, sui metodi naturali di detossinazione e rigenerazione, e denso di insegnamenti per imparare a rispettare i personali ritmi biologici, lo studio di Henri Chenot permette di arrivare molto vicini alla scoperta del prezioso codice segreto.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

l'importanza della cronobiologia per il benessere e l'armonia. ... Il codice segreto della salute. Regole di vita e nutrizione per trovare ... Poi bisogna trovare, ...

Henri chenot il codice segreto della salute regole di vita e nutrizione per trovare benessere e armonia la biblioteca del benessere pagine 234 perfette condizioni ...

Vita di Pericle dal volgarizzamento delle Vite di Plutarco secondo il codice della Marciana ed altri codici fiorentini a cura di Pietro Ferrato ... Il Codice Della Vita.

**IL CODICE SEGRETO DELLA SALUTE. REGOLE DI VITA E NUTRIZIONE PER TROVARE
IL BENESSERE E L'ARMONIA**

[Leggi di più ...](#)