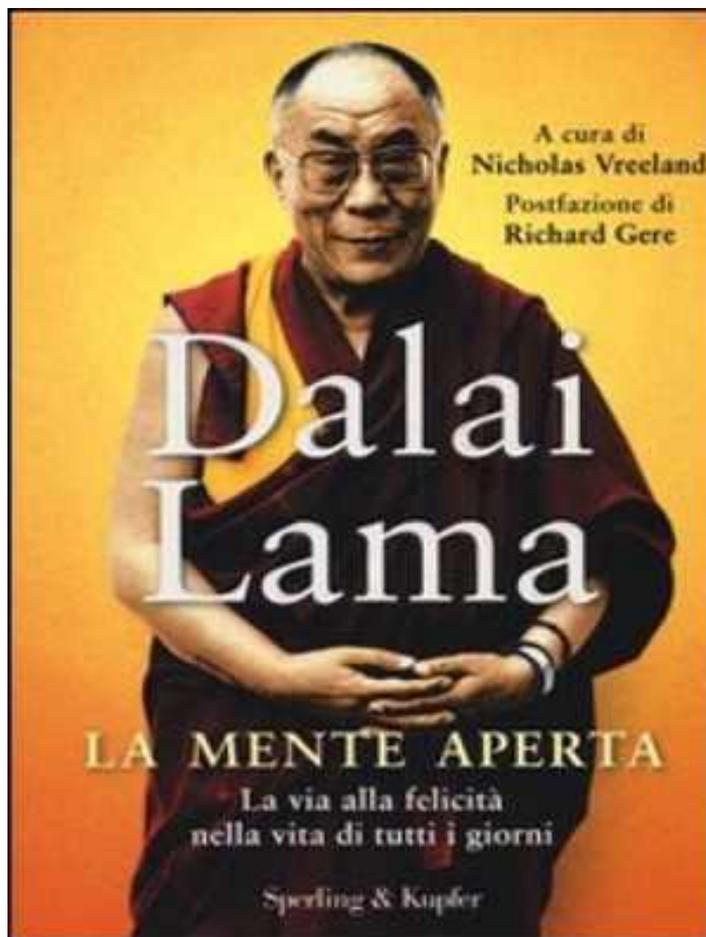


Keywords: La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni libro pdf download, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni scaricare gratis, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni epub italiano, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni torrent, La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni leggere online gratis PDF

La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788820052591
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4283 KB

DESCRIZIONE

La mente è fondamentale in ogni esperienza umana. Coltivare una mente saggia, approfondendo la comprensione di noi stessi attraverso la contemplazione e il pensiero razionale, è la condizione indispensabile per raggiungere l'armonia con il mondo e, di conseguenza, una felicità duratura. Le pratiche buddiste hanno tale obiettivo ed è per questo che, da sempre, pongono l'accento sulle attività di training mentale - in particolare la meditazione - in grado di offrirci una via percorribile verso la serenità interiore. Grazie allo stile unico del Dalai Lama - fatto di calore e di profonda umanità - gli insegnamenti della tradizione risuonano come preziose verità in accordo con la sensibilità di uomini e donne di oggi, e non soltanto per chi ha abbracciato il Buddismo. Postfazione di Richard Gere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Sono pronto a non dare le cose "di tutti i giorni" per scontate? ... La Mente Aperta - Libro. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni.

la mente aperta. la via alla felicità nella vita di tutti i giorni gyatso tenzin (dalai lama) vreeland n., libri di gyatso tenzin (dalai lama) a cura di vreeland n ...

La mente aperta. La via alla felicità nella vita di tutti i giorni, Libro di Gyatso Tenzin (Dalai Lama). Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

LA MENTE APERTA. LA VIA ALLA FELICITÀ NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

[Leggi di più ...](#)