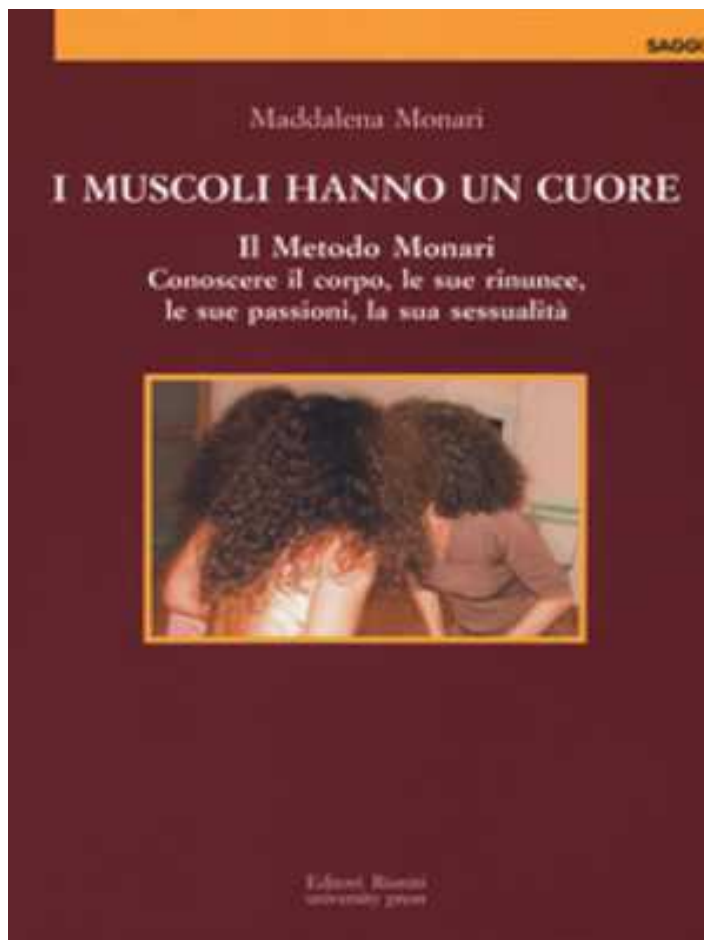


Keywords: I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità libro pdf download, I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità scaricare gratis, I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità epub italiano, I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità torrent, I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità leggere online gratis PDF

I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità PDF

Maddalena Monari



Questo è solo un estratto dal libro di I muscoli hanno un cuore. Il Metodo Monari. Conoscere il corpo, le sue rinunce, le sue passioni, la sua sessualità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maddalena Monari
ISBN-10: 9788864732725
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3989 KB

DESCRIZIONE

"In questo libro parlo del Metodo Monari, delle sue origini e delle scoperte fatte in trentacinque anni di studio empirico e scientifico sul corpo. Parlo di come il mio lavoro abbia rivoluzionato anche la mia vita. In una frazione di secondo, l'osservazione di un volto arrabbiato porterà tensione anche ai muscoli del nostro viso e ne rifletterà intimamente un'emozione simile. Questo avviene in tutto il corpo: il nostro corpo entra in relazione con l'altro prima della nostra coscienza. Se i muscoli hanno delle contratture, il corpo è costretto a stare in posizioni obbligate che influenzano il movimento e le relazioni con l'altro. Le nostre posizioni, i nostri movimenti, le relazioni che abbiamo con gli altri, sono determinati dall'elasticità dei nostri muscoli: un corpo morbido comunica naturalmente. Il corpo interviene nelle relazioni con l'altro a nostra insaputa. Questo libro parla dell'organizzazione muscolare, del cervello, della mente, delle emozioni, dei pensieri e dei pensieri del corpo, delle paure e dei luoghi in cui sono situate. Parla dell'essere umano, di noi e della nostra vita. E un'avventura, un incontro con sé attraverso il corpo. Proprio in questo sta la cura."

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Eventi "i muscoli hanno un cuore": informazioni sull'evento La Feltrinelli in programma a Modena.

Acquista i libri indispensabili di Benessere, mente e corpo su libreriauniversitaria.it Scopri Sconti e Spedizione con Corriere a solo 1 euro! pagina 232

Trova i muscoli al prezzo più basso su Trovaprezzi.it, il primo comparatore prezzi italiano! Cerca in un batter d'occhio i prezzi migliori e le occasioni da non ...

**I MUSCOLI HANNO UN CUORE. IL METODO MONARI. CONOSCERE IL CORPO, LE SUE
RINUNCE, LE SUE PASSIONI, LA SUA SESSUALITÀ**

[Leggi di più ...](#)