

Keywords: L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina libro pdf download, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina scaricare gratis, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina epub italiano, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina torrent, L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina leggere online gratis PDF

L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina PDF

Alix Lefief-Delcourt



Questo è solo un estratto dal libro di L'ortica tuttofare. Per la salute e la bellezza, in giardino e in cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alix Lefief-Delcourt
ISBN-10: 9788871364957
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4556 KB

DESCRIZIONE

Tutti sappiamo che l'ortica "punge" ma, se imparate a evitare questo inconveniente, scoprirete un intero universo di qualità preziose e insospettate. Utilizzata fin dall'antichità, le sue diverse varietà trovano ancora oggi molteplici applicazioni in ogni campo: è un valido rimedio contro le allergie, combatte il colesterolo ed è un aiuto prezioso in caso di malattie cardiovascolari; rende i capelli più forti, folti e lucidi, aiuta a combattere la cellulite, dona una pelle liscia a chi soffre di acne. E molto nutriente (è detta infatti "carne dei poveri") e può servire a preparare torte salate, gelatine, minestre e tanti altri piatti sani e gustosi. Ed è anche un ottimo fertilizzante biologico! Insomma, dopo averla raccolta in campagna o aver imparato come coltivarla, potrete sbizzarrirvi in tanti modi differenti seguendo i pratici consigli di questo volume.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libri in vendita online h24 su Esoterismo, Misteri e cospirazionismo, Paranormale, Religione e Paganesimo, Sciamanesimo, Sessualità, Paulo Coelho e Saggezza e molto ...

Infuso Ortica - Erbe per Infusi e Decotti. L'ortica ha proprietà espettorante, antiasmatica, emostatica, depurativa, antiforfora, revulsiva.

L'ORTICA TUTTOFARE. PER LA SALUTE E LA BELLEZZA, IN GIARDINO E IN CUCINA

[Leggi di più ...](#)