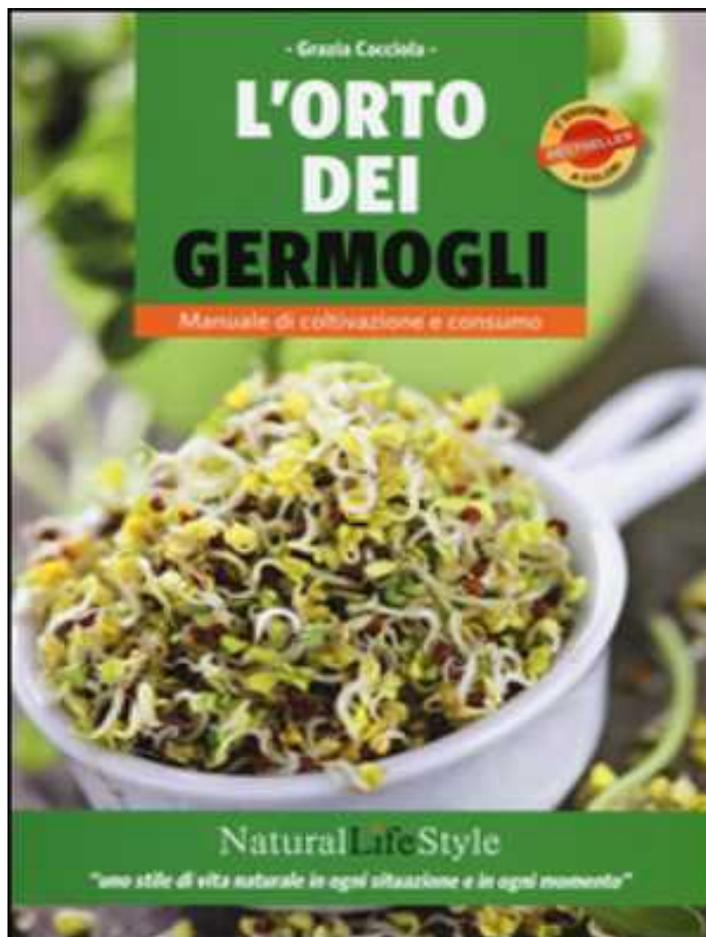


Keywords: L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo libro pdf download, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo scaricare gratis, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo epub italiano, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo torrent, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo leggere online gratis PDF

L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo PDF

Grazia Cacciola



Questo è solo un estratto dal libro di L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Grazia Cacciola
ISBN-10: 9788868950613
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3451 KB

DESCRIZIONE

Questo manuale è stato pensato come uno strumento di consultazione veloce e agevole per chi vuole cominciare o incrementare la produzione dei germogli in proprio. Si è preferito utilizzare un linguaggio semplice, favorendo di più le informazioni pratiche sul come coltivare e come trattare i germogli e fornendo le basi di quelli che sono i principi nutrizionali di questo favoloso alimento, senza però sconfinare nel trattato tecnico specialistico. Dai comunissimi germogli di soia e lenticchie, fino ai germogli di cavolo rosso, fieno greco e fagiolo mung. l'erba di grano, in questo manuale vengono illustrati uno ad uno per proprietà nutritive e peculiarità di coltivazione. Si parla poi di germogliatori domestici, attrezzi indispensabili ma in qualche caso riproducibili in casa con un fai-da-te alla portata di tutti. I germogliatori in commercio vengono analizzati per tipo e utilizzo, fornendo anche alcuni tutorial illustrati per riprodurli con poca spesa e minimo sforzo. Infine l'utilizzo viene affrontato per tipologie di trattamento dei germogli una volta pronti per la consumazione: dal consumo crudo, al vapore, cotture, fermentazione e bevande fermentate. Le ricette, in continua evoluzione, sono a disposizione sul sito dell'autrice (www.erbaviola.com) e sul booksite (www.germoglisani.com).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L' orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo è un libro di Grazia Cacciola pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Natural LifeStyle: acquista su IBS a ...

L' orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo è un libro scritto da Grazia Cacciola pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Natural LifeStyle

Questo manuale è stato pensato come uno strumento di consultazione veloce e agevole per chi vuole cominciare o incrementare la produzione dei germogli in proprio.

L'ORTO DEI GERMOGLI. MANUALE DI COLTIVAZIONE E CONSUMO

[Leggi di più ...](#)