

Keywords: Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia libro pdf download, Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia scaricare gratis, Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia epub italiano, Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia torrent, Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia leggere online gratis PDF

Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia PDF

Elkhonon Goldberg



Questo è solo un estratto dal libro di Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elkhonon Goldberg
ISBN-10: 9788879287944
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3965 KB

DESCRIZIONE

Non è importante 'mantenersi giovani' ma invecchiare bene. Mettendo in questione alcuni assunti della neurologia, il neuropsicologo di fama mondiale Elkhonon Goldberg fonda la sua biologia della saggezza. Ossia, non è vero che con l'avanzare dell'età la salute del nostro cervello e le nostre funzioni mentali non fanno altro che deteriorarsi. Al contrario: la mente si rafforza con l'età perché il cervello 'maturo' riesce a sfruttare meglio la sua capacità di riconoscere modelli, cioè riesce a integrare pensiero ed esperienza usando meglio l'emotività, l'empatia e l'intuizione. Questo è il paradosso della saggezza, una teoria confermata dalle grandi figure di vecchi - da Churchill a Reagan, da Goethe a Grandma Moses - e spesso dalla nostra esperienza personale. Intrecciando i risultati della pratica clinica e della ricerca con i propri ricordi, aneddoti ed esempi storici, Goldberg spiega come funziona il cervello e come le strutture cerebrali si sviluppano e cambiano negli anni, lavorando sempre più all'unisono. E racconta questa 'storia' uscendo dalla torre d'avorio dell'establishment scientifico per regalare al lettore lo stile di una 'scienza romantica', ossia quello stile che consentiva al suo grande maestro Aleksandr Lurija di pubblicare ricerche originali in forma letteraria. Alla fine un vero e proprio invito al lettore: un programma di 'fitness cognitivo', una palestra di esercizi mentali che servono a contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento e a migliorare la nostra capacità di prendere decisioni. E viene subito voglia di accettare la sfida...

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Paradosso Della Saggezza è un libro di Goldberg ... la mente si rafforza con l'età perché il cervello "maturo" riesce a sfruttare meglio la sua ...

PARADOSSO DELLA SAGGEZZA (IL), GOLDBERG E., Ponte alle Grazie, Psicologia ... Elkhonon Goldberg spiega in questo libro perché la mente, invecchiando, diventa più forte.

Il paradosso della saggezza. Come la mente diventa più forte quando il cervello invecchia by. Elkhonon Goldberg, Raffaella Voi (Translator)

IL PARADOSSO DELLA SAGGEZZA. COME LA MENTE DIVENTA PIÙ FORTE QUANDO IL CERVELLO INVECCHIA

[Leggi di più ...](#)