

Keywords: Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari libro pdf download, Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari scaricare gratis, Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari epub italiano, Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari torrent, Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari leggere online gratis PDF

Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari PDF

Giuni Ligabue



Questo è solo un estratto dal libro di Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giuni Ligabue
ISBN-10: 9788867181292
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3735 KB

DESCRIZIONE

Negli ultimi anni, un movimento nato dal basso come quello delle palestre popolari ha stravolto il modo di concepire il pugilato, travolgendo, insieme agli stereotipi di genere, l'intero modo di pensare e praticare questo sport. Così, mentre in tutte le città italiane sono fiorite innumerevoli società dedicate alla "nobile arte", la boxe ha vissuto una seconda giovinezza, riscoprendo, insieme alla sua tradizione più autentica, anche un'altra vocazione: quella di essere uno sport per tutte e tutti, un modo per prendersi cura del proprio corpo e della propria testa ma anche una pratica utile a conoscere i propri limiti, e a superarli, nel più rigoroso rispetto degli avversari. "Il pugilato per tutti e tutte" parla esattamente di questa "nuova" disciplina sportiva. E a chi si accosta al mondo dei guantoni partendo dal ring di una palestra popolare offre informazioni indispensabili sulla tecnica di base insieme a una storia dei momenti salienti della boxe e a una serie di ritratti dedicati ai suoi protagonisti. Non solo un manuale, dunque, ma un'occasione per riflettere e per confrontarsi sulla dimensione etica insita nel cuore dello sport popolare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari ISBN ... Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e ...

Compra Il pugile. La storia vera di Hertzko Haft. ... Il pugilato per tutti e tutte. Storia, filosofia e istruzioni pratiche per la boxe nelle palestre popolari

**IL PUGILATO PER TUTTI E TUTTE. STORIA, FILOSOFIA E ISTRUZIONI PRATICHE PER
LA BOXE NELLE PALESTRE POPOLARI**

[Leggi di più ...](#)