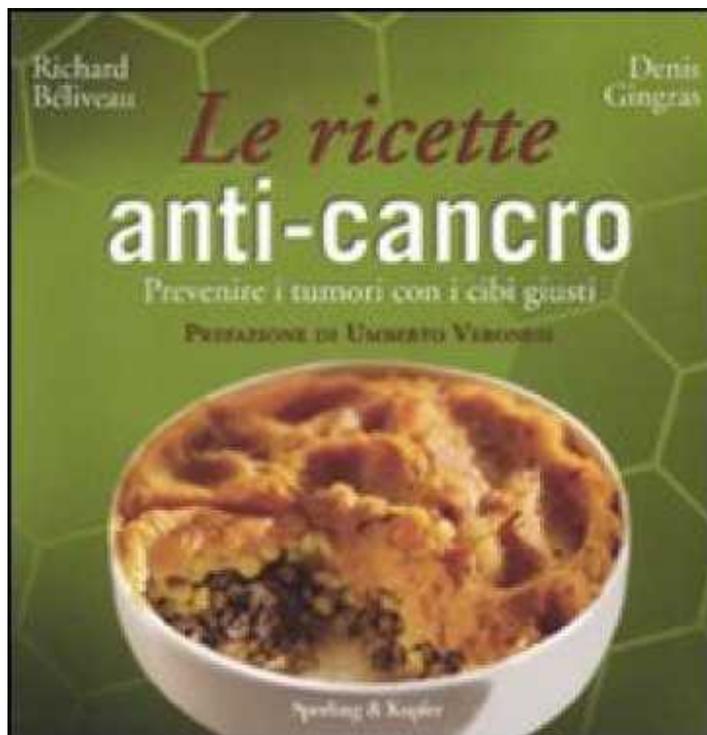


Keywords: Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti libro pdf download, Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti scaricare gratis, Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti epub italiano, Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti torrent, Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti leggere online gratis PDF

Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti PDF

Richard Béliveau



Questo è solo un estratto dal libro di Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Richard Béliveau
ISBN-10: 9788820049034
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2093 KB

DESCRIZIONE

Con il loro volume precedente *L'alimentazione anti-cancro*, Richard Béliveau e Denis Gingras hanno sensibilizzato il grande pubblico verso il ruolo essenziale svolto dal cibo nella lotta ai tumori. Ora, in questo ultimo libro, gli autori forniscono nuove e preziose informazioni su altri alimenti naturali che con la loro composizione fitochimica prevengono e combattono le neoplasie, oltre all'obesità e alle infiammazioni. Ma soprattutto, grazie a un team di famosi chef e cogliendo il meglio delle tradizioni culinarie salutistiche di tutto il mondo, propongono oltre 160 ricette facili, sane e appetitose da realizzare con gli ingredienti utili a contrastare la malattia, mostrandoci come sfruttarne al meglio le proprietà. Se tè verde, soia, frutti di bosco, pomodoro, pesce - ma anche ottimo vino rosso e goloso cioccolato - sono alcuni degli amici da invitare a tavola per combattere il cancro, questo ricettario insegna come farne una piacevole abitudine quotidiana. E la prevenzione diventerà anche una questione di... gusto.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta anticancro, screening e controlli periodici, attività fisica regolare aiutano a prevenire i tumori. Ecco alcuni consigli su cosa mangiare.

RICETTE ANTI-CANCRO (LE),BELIVEAU R. / GINGRAS D.,Sperling & Kupfer Editori,Divulgazi
- Acquista e ordina libri e testi di medicina,Divulgazione direttamente online

Compra il libro Le ricette anti-cancro. Prevenire i tumori con i cibi giusti di Richard Béliveau, Denis Gingras; lo trovi in offerta a prezzi scontati su ...

LE RICETTE ANTI-CANCRO. PREVENIRE I TUMORI CON I CIBI GIUSTI

[Leggi di più ...](#)