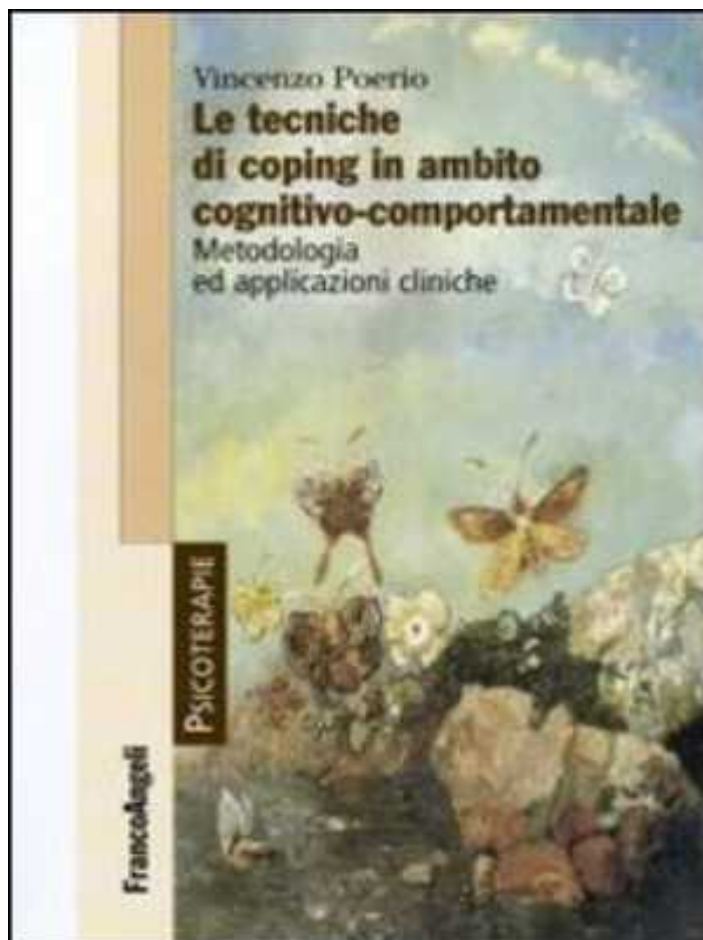


Keywords: Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche libro pdf download, Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche scaricare gratis, Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche epub italiano, Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche torrent, Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche leggere online gratis PDF

## **Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche PDF**

**Vincenzo Poerio**



*Questo è solo un estratto dal libro di Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Vincenzo Poerio  
ISBN-10: 9788856841008  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4301 KB

## DESCRIZIONE

La terapia cognitivo-comportamentale è senz'altro diventata, da decenni, uno dei modelli clinici di trattamento più importanti ed efficaci, ma le sue applicazioni sono state limitate, soprattutto, alla modalità di ristrutturazione cognitiva, mentre altri approcci - come quello della terapia delle abilità di fronteggiamento (coping skills therapy) - sono stati considerati interventi aggiuntivi. Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale si propone di presentare la terapia delle coping skills come un modello di trattamento principale e come alternativa alla ristrutturazione cognitiva, senza per questo sminuire il ruolo che le cognizioni hanno nella formazione delle abilità di fronteggiamento. Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale vuole introdurre un modello di trattamento supportato da una teoria clinica coerente e pragmatica, con una metodologia precisa che offre delle linee guida chiare per implementare la terapia delle coping skills. Il testo è arricchito da frequenti e preziosi casi clinici che specificano come utilizzare il modello della terapia delle abilità di fronteggiamento orientata cognitivamente in varie tipologie di disturbi. Il libro ospita anche capitoli dedicati ad approfondire specifiche abilità di fronteggiamento che poco frequentemente appaiono nei libri di testo sull'argomento o a cui viene dedicato un esiguo spazio.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista l'articolo Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le ...

Le tecniche di coping in ambito cognitivo-comportamentale. Metodologia ed applicazioni cliniche  
Recensioni libri... ma non solo!.

**LE TECNICHE DI COPING IN AMBITO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE.  
METODOLOGIA ED APPLICAZIONI CLINICHE**

[Leggi di più ...](#)