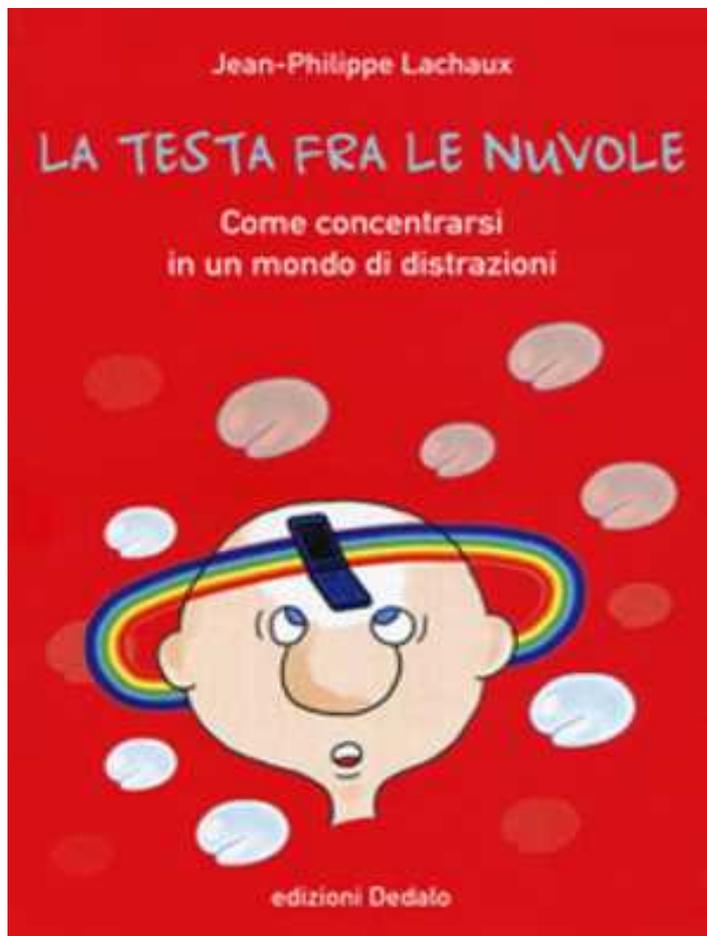


Keywords: La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni libro pdf download, La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni scaricare gratis, La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni epub italiano, La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni torrent, La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni leggere online gratis PDF

La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni PDF

Jean-Philippe Lachaux



Questo è solo un estratto dal libro di La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jean-Philippe Lachaux

ISBN-10: 9788822057037

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2268 KB

DESCRIZIONE

Un libro sul cervello e i disturbi dell'attenzione che affliggono grandi e piccini. Colorato, ironico e scientificamente aggiornato, ci aiuta a capire in che modo il nostro cervello gestisce e controlla l'attenzione, mescolando testo e fumetti realizzati dallo stesso autore. Lachaux si è prefissato un obiettivo: aiutare i bambini a concentrarsi meglio a scuola e i genitori ad affrontare in modo adeguato le loro perdite d'attenzione. La prima parte dell'opera è dedicata soprattutto ai più piccoli: una guida illustrata al cervello nella quale, con immagini e metafore, vengono presentati i personaggi chiave dell'attenzione. I lettori impareranno a reagire correttamente alle distrazioni per mantenere l'equilibrio, perché essere concentrati è un po' come camminare su una trave. La seconda parte, pensata per i più grandi, approfondisce la prima con l'introduzione di spiegazioni scientifiche complementari. In chiusura, una serie di esercizi mostra come risolvere alcuni dei problemi di concentrazione più comuni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... che crede sia questione di carattere "la testa fra le nuvole" quindi lui ... le "teste fra le nuvole ... mondo " dove entrare ...

Fanno fatica a concentrarsi e questo li porterà a metterci ore a fare i ... che ridarà un po' di concretezza al loro mondo, ... con la testa tra le nuvole.

Compra La testa fra le nuvole. Come concentrarsi in un mondo di distrazioni. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

LA TESTA FRA LE NUVOLE. COME CONCENTRARSI IN UN MONDO DI DISTRAZIONI

[Leggi di più ...](#)